

GAME CHANGERS

JANUARI - JULI 2023 | MOZAMBIQUE

The ^{ZERO}Hunger Project.

GAME CHANGERS

OP STOOM.

Steeds meer mensen zijn betrokken, volgen trainingen, leren nieuwe landbouwtechnieken, vinden nieuwe manieren om geld te verdienen en verenigen zich in spaargroepen.

WORKSHOPS EN TRAININGEN.

- **1.530** mensen volgden een Visie, Commitment & Actie-workshop.
- **1.080** mannen en vrouwen deden mee aan het Women Empowerment programma.
- **701** mensen werden getraind in voedselzekerheid en landbouwtechnieken.
- **590** mensen volgden trainingen over het belang en bereiden van gezonde voeding.

WATER EN GEZONDHEID.

De **'meertjes'** die door orkaan Freddy zijn ontstaan, geven de dorpen tijdelijk beter toegang tot water. Dat water kunnen de dorpen gebruiken als drinkwater of voor hun moestuinen, waardoor ze groenten kunnen verbouwen.

Naar verwachting blijven de meertjes tot het volgende regenseizoen beschikbaar. Deze tijdelijke oplossing biedt zo verlichting en meer tijd om - samen met de lokale overheid - te werken aan een duurzame oplossing voor het waterprobleem.



De schaduwzijde van de meertjes: meer muggen en malaria door het stilstaande water. En meer diarree en cholera, wanneer het water ongezuiverd wordt gedronken.

The Hunger Project organiseerde daarom samen met de overheid **extra bijeenkomsten over hygiëne, water zuiveren en malaria.**

- **592** mensen bezochten workshops over gezondheid en malaria.
- **1.214** mensen werden getraind in water, sanitatie en hygiëne (WASH).
- **21** mensen werden opgeleid om deze trainingen zelf te kunnen geven.
- En in beide epicentra leerden mensen om zelf **tippy taps** te maken: simpele handenwasstations met water en zeep, zodat mensen makkelijk hun handen kunnen wassen.

GOED VOORBEELD DOET VOLGEN.

Op gemeenschappelijke demonstratievelden leren mensen nieuwe technieken, introduceren we nieuwe gewassen en nieuwe manieren om geld te verdienen. Met deze kennis gaan mensen vervolgens thuis zelf aan de slag.

In de **ananas demonstratietuinen** hebben lokale vrijwilligers **6.487 stekjes** geplant.

In **groente demonstratietuinen** introduceerde The Hunger Project **sla, tomaten, uien, kool en andere groenten.**

Om te zorgen dat mensen meer **fruit** kunnen eten, zijn er op gemeenschapsgrond snelgroeiende fruitbomen geplant: **sinaasappelbomen, kokospalmen, moringabomen en binnenkort mangobomen.**

En via het **konijnen-fokprogramma** leren mensen konijnen verzorgen en voeden. Deelnemers kunnen 2 konijnen krijgen, of eigenlijk: "lenen". Want de eerste nakomelingen geven ze door aan een ander huishouden.



66

Er is echt iets in gang gezet. Mensen zetten zich nu actief in. We kijken anders naar de toekomst. Ik zelf ook. Toen ik leerde om ananassen te planten, realiseerde ik me dat dingen écht kunnen veranderen.

Sandra, Malindile

”



COMMUNITY AAN ZET.

The Hunger Project stelde ananasstekjes (**5.060 stuks**) en groentezaden (**1.630 pakketten**) beschikbaar voor betrokken huishoudens, om te planten op hun eigen veld of moestuin. De gemeenschappen bepaalden zelf wie in aanmerking kwam voor deze stekjes en zaden.

In **Malindile** werd besloten dat de stekjes werden verdeeld onder iedereen die heeft geholpen bij het vrijmaken van land en de aanleg van de demonstratietuin. Zo kregen **218 huishoudens** elk **11 ananasstekjes**.

Maculuve besloot een extra criterium toe te voegen: hoe meer dagen iemand had meegeholpen, hoe meer stekjes deze persoon kreeg. In totaal werden **2.662 stekjes** verdeeld over **190 families**.

VOEDSELBEWERKING.

De beschikbaarheid van voedsel is ongelijk verdeeld over het jaar. Zo zijn er momenteel, na de oogst, volop groenten beschikbaar - meer dan er opgegeten kunnen worden. Maar omdat het niet goed bewaard kan blijven, is er de rest van het jaar een tekort.

The Hunger Project traint mensen daarom in het verwerken van de gewassen. Bijvoorbeeld door saus, jam of chutney te maken van tomaten, pompoen en kool. Zo blijft het voedsel langer houdbaar.

585

mensen volgden een training over voedselverwerking, zodat ze voedsel langer kunnen bewaren.

66

Ik heb geleerd hoe ik al mijn overgebleven tomaten kan verwerken tot een saus. In deze potten kan ik ze zeker 3 maanden bewaren. Die kan ik verkopen, of we eten ze zelf op.

Alzira, Malindile

”



767

mensen leerden nieuwe vaardigheden en activiteiten waarmee ze inkomsten kunnen verdienen.



SPAARGROEPEN.

Nu mensen meer geld (kunnen) verdienen met de handel in groenten, sauzen en konijnen, is er ook meer aandacht voor sparen en lenen. The Hunger Project stimuleert en ondersteunt mensen bij het stellen van **financiële doelen** en het maken van een **spaarplan**. En de eerste **spaargroepen** zijn van start gegaan. Hierin sparen mensen – vooral vrouwen – samen, en verstrekken ze elkaar kleine leningen.

184

mensen leerden over het belang van sparen en lenen.

63

mensen leerden hoe ze zelf spaargroepen kunnen leiden.



The **ZERO**
Hunger
Project.

GAME CHANGERS