

GAME CHANGERS

2023: Q3 - Q4 | MOZAMBIQUE

The **ZERO**
Hunger
Project.

GAME CHANGERS

GROTE STAPPEN.

In Mozambique zijn opnieuw grote stappen gezet. Honderden mensen volgden trainingen en tientallen mensen gaven zelf trainingen. Steeds meer mensen zijn actief betrokken, leren nieuwe vaardigheden, maken toekomstplannen en kijken anders naar wat er mogelijk is.

WORKSHOPS EN TRAININGEN.

- **689** mensen volgden een Visie, Commitment & Actie-workshop.
- **27** keer kwamen de epicentrumcomités bij elkaar om plannen te maken voor het epicentrum.
- **779** mannen en vrouwen deden mee aan het Women Empowerment programma.
- **28** mensen werden opgeleid om trainingen te kunnen geven in voedselzekerheid en landbouwtechnieken.

GEZOND ETEN.

Toegang tot betaalbaar, gezond eten is een probleem in het gebied. Daarom zorgen we ervoor dat er **genoeg verschillende soorten voedsel** beschikbaar komen.

Naast de eerder geïntroduceerde ananassen, fruitbomen, kokospalmen en groentes introduceerde The Hunger Project **mangobomen**.

En in demonstratietuinen werden nog meer sinaasappelbomen geplant, zodat mensen meer **fruit** kunnen eten.

De demonstratietuinen in beide epicentra kregen een **mechanische ploeg**, waardoor het minder tijd kost om het land vrij te maken en te bewerken.

In **workshops** leren steeds meer mensen over het belang van gevarieerd eten, over lokaal beschikbaar gezond voedsel en over het verwerken van fruit en groenten. Zo blijft voedsel langer bewaard, gaat er minder verloren en hebben mensen meer kennis over de impact van voeding.

- **710** mensen volgden trainingen over het belang en bereiden van gezonde voeding.
- **40** mensen werden opgeleid om deze trainingen zelf te kunnen geven.
- **157** mensen volgden workshops over het belang van gezonde voeding in de eerste 1000 dagen van het leven van een kind.
- **532** mensen werden getraind in voedselzekerheid en landbouwtechnieken.

ZAAIEN, OOGSTEN EN STEKKEN.

We introduceerden 2 nieuwe gewassen in de demonstratietuinen: **zoete aardappel en cassave**. En meer dan **700 families** kregen zaden voor gebruik op hun eigen velden en moestuinen.

Zowel zoete aardappel als cassave kunnen goed tegen de **droogte**. Cassave is bovendien bestand tegen ziektes en plagen – mits de zaden goed kunnen ontkiemen.

Helaas had **El Niño** ook in Zinave impact: het was zo **extreem heet**, dat de cassave in beide epicentra niet goed is ontkiemd. De zoete aardappel slaat wel aan.

Samen met experts van de lokale overheid gaan we op zoek naar een andere, nog betere droogte-bestendige variant van de cassavezaden om te planten en te verspreiden.

Ondertussen konden de **nieuwe groenten** die we begin 2023 introduceerden, in de 2e helft van 2023 al worden **geoogst, gegeten en verkocht**.

En deze gewassen - waaronder **ananasplanten** - gaven volop **stekjes**. Zo worden de gewassen verder verspreid en geplant.



103

mensen volgden
trainingen
over spaargroepen

De namen van de
spaargroepen in Maculuve:

Zama ku Ihuvuka
(Doen alsof we welvarend zijn)

Mudança de mentalidade
(Mindset verandering)



SPAARGROEPEN.

De leden van de **3 actieve spaargroepen** verstrekken elkaar kleine leningen.

Aan het einde van 2023 waren deze leningen allemaal (met rente) terugbetaald en stonden de leden te popelen om van start te gaan met een **volgende cyclus**.

Maar eerst werd het geld dat ze tot nu toe hadden gespaard uitgekeerd. Ieder kreeg terug wat hij of zij had ingelegd: in totaal **112.570 MZN (ruim 1.600 euro)**. Hun gespaarde geld investeerden de spaargroep-leden onder andere in de aanschaf van een geit, een voorraad slippers voor de verkoop, en zelfs een brommer.

LEZEN EN SCHRIJVEN.

Nadat de leraar van de alfabetiseringslessen in de loop van 2023 verhuisde, lagen de lessen in Maculuve tijdelijk stil. Samen met de lokale overheid vonden we een nieuwe trainer.

Steeds meer mensen kunnen hun naam lezen en schrijven en hun handtekening zetten. Dat lijkt misschien klein, maar het maakt een wereld van verschil.

135

mensen in Malindile
zijn geslaagd voor het
eerste niveau
van het
geletterdheidsexamen.

“

We kunnen nu zelf onze handtekening zetten op onze ID-bewijzen. En we hoeven geen hulp te vragen om te weten waar een minibusje heen gaat. Dat scheelt veel ongemak en schaamte. En tot onze opluchting kunnen we nu zelf geld tellen.

Amelia, Maria en Angelina”



INKOMSTEN.

228 mensen leerden nieuwe vaardigheden en activiteiten om inkomsten mee te verdienen.

Zoals het maken van jam, sappen, brood en het houden van kleinvee - tegelijkertijd geldbron en bron van vitaminen, eiwitten en proteïne.

In het **konijnenfokprogramma** verhoogden we het aantal konijnen met **25 extra konijnen**, waardoor de 2 epicentra nu 44 konijnen verzorgen.

UITWISSELEN EN LEREN.

Malindile doorliep de [eerste fase van de epicentrumstrategie](#) - de **mobilisatiefase** - sneller dan Maculuve.

Daarom ging een groep animators en epicentrumcomitéleden van Maculuve op **leerbezoek** naar Malindile, om daar met elkaar in gesprek te gaan over de betrokkenheid van de gemeenschap en het werk van het epicentrumcomité. Ze wisselden ook ervaringen uit over landbouw, het verbouwen van ananassen, de groentetuinen en de konijnenfokkerij.

Als resultaat van deze uitwisseling legde Maculuve een extra voorbeeldtuin aan op de oever van een meertje.

The **Hunger** **Project.** **ZERO**

GAME CHANGERS